

Quality Care Throughout

Your Pregnancy

In an effort to provide the absolute best care to our patients, **Ocean Health Initiatives, Inc. (OHI)** is pleased to partner with **Jersey Shore University Medical Center, Monmouth Medical Center, Ocean Medical Center** and **Community Medical Center**.

Our program provides hospital-based, OB/GYN physicians (hospitalists) on-site 24 hours a day, 365 days a year. These highly-skilled, Board Certified OB/GYNs provide consistent care to patients in the hospital and emergency care to those arriving in Labor and Delivery.

Award Winning Medical Record

OHI's Patient Portal allows registered patients to easily:

- access your medical records
- schedule appointments with your OHI provider
- update your health information safely from the comfort of home
- receive communications from OHI regarding your health and wellness



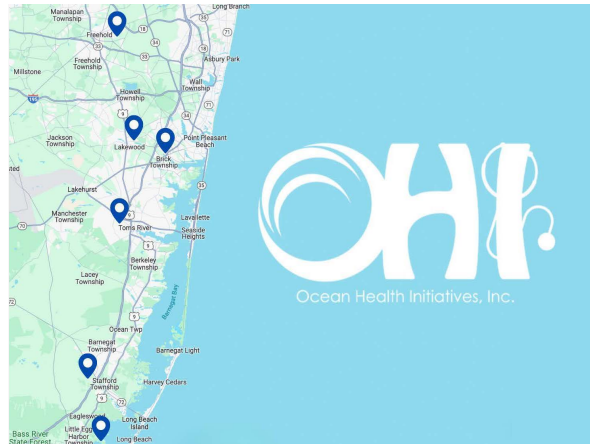
Find us on

SCAN FOR YOUR HEALTH CENTER HOURS

SCAN ME



We can be reached 24/7. For after hours assistance, please call (732) 363-6655



OB/GYN Locations

1610 Route 88, Suite 204

Brick, NJ 08724

101 Second St.

Lakewood, NJ 08701

798 Route 539, Building 3

Little Egg Harbor, NJ 08087

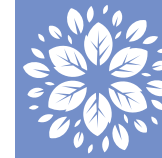
10 Stockton Rd.

Toms River, NJ 08755

Health Centers

20 Jackson Street, Suite E

Freehold, NJ 07728



Pregnancy and Women's Health



Ocean Health Initiatives, Inc.

www.ohinj.org/women-s-health

For appointments:

(732) 363-6655

OHI is a federally funded community health center. A full statement regarding its funding is available at www.ohinj.org

OHI's Women's Health Services:

Obstetrics:

Complete Pregnancy Care:

- Pregnancy Testing including referral mpm for first trimester screening
- Prenatal Care and Delivery
- Ultrasounds
- Non-Stress Test
- Post-partum Care
- WIC Referrals
- Clinical Staff to assist with lactation and education.

Gynecology:

Comprehensive Women Services:

- Annual Exams
- STD Testing, Treatment and Education
- HPV Testing
- Colposcopy
- Menopausal Education and Treatment
- IUD Placement (*Intrauterine Device*)
- Endometrial Biopsy
- Birth Control

Pediatric Prenatal Visits:

- Meet Your Newborns Pediatrician!
- Tour the department!

Dental Visits

- Preventive dental work while pregnant is essential to avoid oral infections such as gum disease, which has been linked to preterm birth

Pharmacy

- Pharmacy on site for ordered medications

Social Work

- Social Workers available for resources

Lab testing on site

The Best for You and Your Baby!



Pregnancy is a momentous and exciting time in your life. At OHI we have everything you need to have a healthy pregnancy. You will be treated with compassion from the beginning of your pregnancy through the birth of your child.

If you are considering pregnancy, or are pregnant and unsure of what your first steps should be, talk to your doctor! Your **OHI** Provider will help plan your pregnancy by discussing your health history and how to best take care of yourself and baby through each trimester.

At **OHI**, our staff is on top of the latest medical advances, research and technology to better serve you. Our primary goal is to provide you with the individualized care that you need and deserve. We believe that each person's experience is unique and our care is specialized on **YOU**.

Taking Care of Mom

First Trimester

Congratulations! You are on your journey towards parenthood.

First Trimester Check-List

- Prenatal Vitamin
- Choosing your OB/GYN
- Book your first OB/GYN appointment
- Make a budget/Look into insurance options
- Exercise and Eat Healthy

Your first doctor visit will include:

- Meeting with WIC
- Dental
- Pediatrics information on labor and delivery
- Meeting with a social worker to assess needs and provide education and resources

Second Trimester

Second Trimester Check-List

- Routine appointments and check ups
- Schedule a level two ultrasound
- Get your Glucose tested!
- Time for a prenatal genetic screening!
- Get Immunizations
- Look into childbirth classes

Third Trimester

Third Trimester Check-List

- Keep track of your baby's movements
- Keep up with your appointments. Learn about third trimester prenatal visits and tests
- Take a tour of where you will be giving birth
- Choose your baby's pediatrician
- Be prepared! Make sure you have your baby gear ready
- Create a birth plan
- Take a breastfeeding class. OHI will order a double electric breast pump if you decide to breastfeed



Cuidado de Calidad

En Todo

Su Embarazo

En un esfuerzo por brindar la mejor atención absoluta a nuestros pacientes, **Ocean Health Initiatives, Inc. (OHI)** se complace en asociarse con **Jersey Shore University Medical Center, Monmouth Medical Center, Ocean Medical Center and Community Medical Center.**

Nuestro programa proporciona servicios hospitalarios con médicos obstetras ginecólogos (hospitalistas) en el lugar las 24 horas del día, los 365 días del año. Estos obstetras / ginecólogos son altamente calificados y certificados, brindan atención constante a los pacientes en el hospital y atención de emergencia a los que llegan a parto.

Un Expediente Medico Galardonado

El Portal de pacientes de OHI permite facilmente:

- acceder sus archivos médicos
- programar citas con su proveedor de OHI
- actualizar su información de salud de forma segura desde la comodidad de su hogar
- reciba notificaciones de OHI con respeto a su salud y bienestar



SCAN ME



OB/GYN

1610 Route 88, Suite 204

Brick, NJ 08724

101 Second St.

Lakewood, NJ 08701

798 Route 539, Building 3

Little Egg Harbor, NJ 08087

10 Stockton Rd.

Toms River, NJ 08755

Otros Centros de OHI

20 Jackson Street, Suite E

Freehold, NJ 07728



Embarazo & Salud de la Mujer



Ocean Health Initiatives, Inc.

www.ohinj.org/women-s-health

Para citas:

(732) 363-6655

Servicios de la Salud de la Mujer:

Obstetricia:

Atención de embarazo:

- Pruebas de embarazo que incluyen referidos para el mpm para la evaluación del primer trimestre
- Cuidado prenatal y parto
- Ultrasonidos
- Prueba de No Estrés (NST)
- Cuidado Post Parto
- Referidos al WIC
- Personal clínico para asistir con la lactancia y educación

Ginecología:

Servicios Integrales de la Mujer:

- Exámenes Anuales
- Pruebas de ETS, Tratamiento y Educación
- Pruebas del VPH
- Colposcopia
- Educación y Tratamiento de la Menopausia
- Inserción de DIU (*dispositivo intrauterino*)
- Biopsia del endometrio
- Anticonceptivos

Visitas prenatales pediátricas:

- Conozca al pediatra de su bebé!
- Visite el departamento pediátrico!

Visitas al Dentista

- Visitas durante el embarazo es esencial para evitar infecciones orales como la enfermedad de las encías, que se ha relacionado con el parto prematuro

Farmacia

Servicios de la salud del comportamiento

- Recursos y evaluaciones

Exámenes de laboratorio en sitio

Lo Mejor para Usted y su Bebé!



El embarazo es un momento importante y emocionante. En **OHI** tenemos todo lo que necesita para tener un embarazo saludable. Se le tratará con compasión desde el comienzo de su embarazo hasta el nacimiento de su bebé.

Si está considerando un embarazo, o está embarazada y no está segura de cuáles deberían ser sus primeros pasos, ¡hable con su médico! Su proveedor de **OHI** le ayudará a planificar su embarazo al analizar su historial de salud y la mejor manera de cuidarse y cuidar a su bebé durante cada trimestre.

En **OHI**, nuestro personal está a la vanguardia de los últimos avances médicos, investigación y tecnología para brindarle un mejor servicio. Nuestro objetivo principal es brindarle la atención individualizada que necesita y merece. Creemos que la experiencia de cada persona es única y nuestra atención está especializada en **USTED**.

Tomando Cuidando de Mamá!

Primer Trimestre

¡Felicidades! Esta en camino a la maternidad. Lista para el primer trimestre

- Vitamina prenatal
 - escoja a su obstetra/ginecólogo
 - Reserve su primera cita OB/GYN
 - Haga un presupuesto
 - Haga ejercicio y coma sano
- Su primera visita al médico incluirá:
- Cita con WIC
 - Dental
 - Información sobre el parto.
 - Visita con un trabajador social para evaluar las necesidades y proporcionar educación y recursos

Segundo trimestre

Lista para el segundo trimestre

- Citas de rutina y chequeos
- Programe un ultrasonido de nivel dos
- Hágase una prueba de la azúcar
- ¡Hora de hacerse una prueba genética prenatal!
- ¡Vacúnese!
- Tome una clase de parto

Tercer trimestre

Lista para el tercer trimestre

- Mantenga un registro de los movimientos de su bebé
- Manténgase al día con sus citas. Aprenda sobre las visitas y exámenes prenatales del tercer trimestre
- Haga un recorrido por donde dará a luz
- Elija el pediatra de su bebé
- ¡Prepárese! Asegúrese de tener todo listo
- Tome una clase de lactancia materna. OHI ordenará un extractor de leche eléctrico doble si decide amamantar

