

Tome la promesa contra los estigmas

Paso 1

Edúquese y eduque a los demás

Paso 2

Vea a la persona, no a la enfermedad

Paso 3

Tome medidas sobre problemas de salud

¿Quiere saber Mas?



ESCANEA EL HORARIO DE TU CENTRO DE SALUD

SCAN ME



1610 Route 88, Suite 204
Brick, NJ 08724
20 Jackson Street, Suite E
Freehold, NJ 07728
101 Second Street
Lakewood, NJ 08701
798 Route 539, Building 3
Little Egg Harbor, NJ 08087
10 Stockton Dr.
Toms River, NJ 08755



OHI es un centro de salud comunitario financiado con fondos federales. Una declaración completa con respecto a su financiamiento está disponible en www.ohinj.org

Salud del Comportamiento

<https://ohinj.org/social-services>

Su salud es nuestra prioridad



Tratando el cuerpo y la mente con servicios de cuidado de salud integral
(732) 363-6655

La salud mental no elige a quién afecta, pero la cultura, la raza, el género o la orientación sexual pueden afectar el acceso al tratamiento, el apoyo y la calidad de la atención para muchos.

¿Qué es la salud del comportamiento?

La salud del comportamiento es una parte clave de la salud general de una persona. Es tan importante como la salud física. Incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social.

Las condiciones de salud del comportamiento incluyen trastornos mentales y por uso de sustancias.

Las condiciones son comunes, suceden con o sin discapacidades físicas.

Si tiene cambios en su estado de ánimo o comportamiento o si su consumo de alcohol o drogas causa problemas, es posible que desee hablar con su médico o proveedor de atención médica. La ayuda esta disponible.

Barreras para obtener ayuda

Covertura de Seguro



Estigma



Barrera de lenguaje



Creencias Culturales

Mito	Realidad
La recuperación no es posible.	Con tratamiento, el 70-90% de las personas se recuperan.
Las personas que viven con problemas de salud mental no contribuyen a la sociedad.	Si se puede llevar una vida feliz y saludable y contribuir a la comunidad.
No hay recursos de salud mental en otros idiomas que puedan ayudarnos a mí o a mi familia.	Hable con su médico sobre cómo puede encontrar ayuda para la salud mental.

Encuentre ayuda en uno de los centros de salud de OHI

El Departamento de Salud del Comportamiento de OHI está compuesto por Trabajadores Sociales Licenciados (LSW) y Trabajadores Sociales Clínicos Licenciados (LCSW)

Ve a las pacientes embarazadas durante el embarazo y después del parto para evaluar las necesidades, proporcionar educación, recursos, y evaluar la depresión posparto (DPP).



Ve a pacientes que pueden beneficiarse de los recursos para la depresión, la ansiedad, el uso de sustancias u otra razón.

También proveen:

- Psicoterapia conductual cognitiva
- Un diagnóstico de salud mental durante la evaluación.
- Se realiza una evaluación biopsicosocial exhaustiva para comprender completamente a cada paciente.

