

# Cuidado de Calidad

## En Todo

## Su Embarazo

En un esfuerzo por brindar la mejor atención absoluta a nuestros pacientes, **Ocean Health Initiatives, Inc. (OHI)** se complace en asociarse con **Jersey Shore University Medical Center, Monmouth Medical Center, Ocean Medical Center and Community Medical Center.**

Nuestro programa proporciona servicios hospitalarios con médicos obstetras ginecólogos (hospitalistas) en el lugar las 24 horas del día, los 365 días del año. Estos obstetras / ginecólogos son altamente calificados y certificados, brindan atención constante a los pacientes en el hospital y atención de emergencia a los que llegan a parto.

### Un Expediente Medico Galardonado

El Portal de pacientes de OHI permite facilmente:

- acceder sus archivos médicos
- programar citas con su proveedor de OHI
- actualizar su información de salud de forma segura desde la comodidad de su hogar
- reciba notificaciones de OHI con respeto a su salud y bienestar

@ohinj

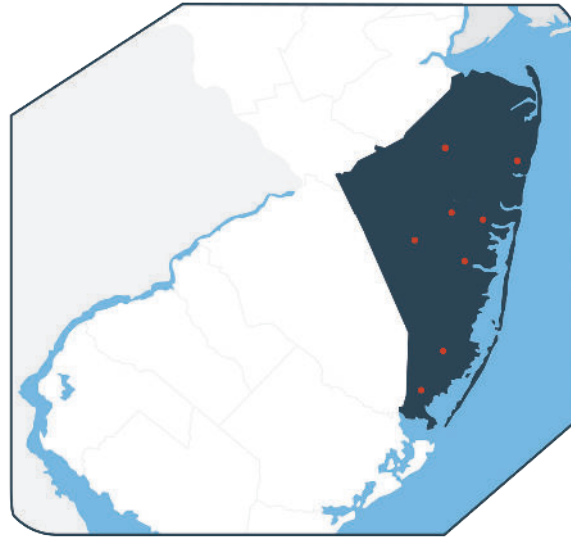
@ohinj



## Sus Centros de Salud

Horas:  
Lunes, Viernes, Sabado 8 a.m. - 4:30 p.m.  
Martes - Jueves 9 a.m. - 8 p.m.  
\*Sujeto a cambios

Nos puede contactar 24/7. Para después de horas de oficina, por favor llame al (732) 363-6655



### OB/GYN

1610 Route 88, Suite 204  
**Brick, NJ 08724**  
101 Second St.

**Lakewood, NJ 08701**  
798 Route 539, Building 3  
**Little Egg Harbor, NJ 08087**  
10 Stockton Rd.  
**Toms River, NJ 08755**

### Otros Centros de OHI

20 Jackson Street, Suite E  
**Freehold, NJ 07728**  
333 Haywood Rd.  
**Manahawkin, NJ 08050**  
686 Route 70

**Manchester (Lakehurst), NJ 08733**

OHI es un centro de salud comunitario financiado con fondos federales. Una declaración completa con respecto a su financiamiento está disponible en [www.ohinj.org](http://www.ohinj.org)



## Embarazo & Salud de la Mujer



Ocean Health Initiatives, Inc.

[www.ohinj.org/women-s-health](http://www.ohinj.org/women-s-health)

Para citas:

**(732) 363-6655**

## Servicios de la Salud de la Mujer:

### **Obstetricia:**

Atención de embarazo:

- Pruebas de embarazo que incluyen referidos para el mpm para la evaluación del primer trimestre
- Cuidado prenatal y parto
- Ultrasonidos
- Prueba de No Estrés (NST)
- Cuidado Post Parto
- Referidos al WIC
- Personal clínico para asistir con la lactancia y educación

### **Ginecología:**

Servicios Integrales de la Mujer:

- Exámenes Anuales
- Pruebas de ETS, Tratamiento y Educación
- Pruebas del VPH
- Colposcopia
- Educación y Tratamiento de la Menopausia
- Inserción de DIU (*dispositivo intrauterino*)
- Biopsia del endometrio
- Anticonceptivos

### **Visitas prenatales pediátricas:**

- Conozca al pediatra de su bebé!
- Visite el departamento pediátrico!

### **Visitas al Dentista**

- Visitas durante el embarazo es esencial para evitar infecciones orales como la enfermedad de las encías, que se ha relacionado con el parto prematuro

### **Farmacia**

### **Servicios de la salud del comportamiento**

- Recursos y evaluaciones

### **Exámenes de laboratorio en sitio**

## Lo Mejor para Usted y su Bebé!



El embarazo es un momento importante y emocionante. En **OHI** tenemos todo lo que necesita para tener un embarazo saludable. Se le tratará con compasión desde el comienzo de su embarazo hasta el nacimiento de su bebé.

Si está considerando un embarazo, o está embarazada y no está segura de cuáles deberían ser sus primeros pasos, ¡hable con su médico! Su proveedor de **OHI** le ayudará a planificar su embarazo al analizar su historial de salud y la mejor manera de cuidarse y cuidar a su bebé durante cada trimestre.

En **OHI**, nuestro personal está a la vanguardia de los últimos avances médicos, investigación y tecnología para brindarle un mejor servicio. Nuestro objetivo principal es brindarle la atención individualizada que necesita y merece. Creemos que la experiencia de cada persona es única y nuestra atención está especializada en **USTED**.

## Tomando Cuidando de Mamá!

### **Primer Trimestre**

¡Felicidades! Esta en camino a la maternidad.

Lista para el primer trimestre

- Vitamina prenatal
  - escoja a su obstetra/ginecólogo
  - Reserve su primera cita OB/GYN
  - Haga un presupuesto
  - Haga ejercicio y coma sano
- Su primera visita al médico incluirá:
- Cita con WIC
  - Dental
  - Información sobre el parto.
  - Visita con un trabajador social para evaluar las necesidades y proporcionar educación y recursos

### **Segundo trimestre**

Lista para el segundo trimestre

- Citas de rutina y chequeos
- Programe un ultrasonido de nivel dos
- Hágase una prueba de la azúcar
- ¡Hora de hacerse una prueba genética prenatal!
- ¡Vacúnese!
- Tome una clase de parto

### **Tercer trimestre**

Lista para el tercer trimestre

- Mantenga un registro de los movimientos de su bebé
- Manténgase al día con sus citas. Aprenda sobre las visitas y exámenes prenatales del tercer trimestre
- Haga un recorrido por donde dará a luz
- Elija el pediatra de su bebé
- ¡Prepárese! Asegúrese de tener todo listo
- Tome una clase de lactancia materna. OHI ordenará un extractor de leche eléctrico doble si decide amamantar

